

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil Athlétique 2018 / 2019 / 2020			14h-15h30 Titouan		17h30-19h Titouan	
Poussins 2016 / 2017						
Benjamins 2014 / 2015	18h-19h30 Alain		17h30 – 19H Titouan		18h-19h30 Titouan Alain	
Minimes 2012 / 2013						
Cadets et + A partir de 2010						
Sprint long et haies <i>A partir de Minimes</i>					18h-19h30 Olivier	
Demi-fond <i>A partir de Minimes</i>		19h – 20h30 Jean-Claude			18h -19h30 Jean-Claude	
Athlé forme (tous)		19h30-21h Titouan	19h30-21h Titouan			
Marche Nordique Sportive* (tous)	10h-12h Odette Titouan			9h15-11h15 Odette	18h-19H Odette	9h-11h Odette Titouan

*Coachs bénévoles supplémentaires possibles: Maxime, Robert, Annie, Thibaut